

AMANE ミュージックスタジオ

主宰 青木美佳さん

岐阜県関市在住の音楽家。武蔵野音楽大学ピアノ科卒業。その後、ドイツ・ハンブルク音楽研究所にてシュタイナー哲学に基づく音楽教育を受ける。帰国後、ピアノ・弾き語りのスタイルで心地よい音楽を届ける活動をしている。現在は言の葉墨彩詩画家ひろはまかずとし氏との共演の他、講演会等でのイベント演奏活動を行っている。また、2013年5月にオープンしたAMANE ミュージックスタジオでは Steiner



Style をコンセプトに、心に感じたことを自然に体の動きに反映させたピアノの響きを豊かにする演奏方法を教えている。

湯島清水坂クリニック院長

宮島賢也先生



防衛医科大学校を卒業し、研修中に意欲がわかず、うつ病の診断を受ける。自分の「うつ」での内服経験から、薬で直らない事に気づき、医師以外の方から多くの事を学び、食生活から潜在意識や考え方を变える事の大切さを学び、うつ病を克服する。その経験をふまえ、患者が自ら悩み気づき、それを解決するメンタルセラピーを開発。

「お母さん病」を提唱。「お母さん病」とは、幼い時の親のしつけや環境から、自己肯定感を持ちづらく緊張や不安感が起きやすい「思い込み（考え方、感じ方の癖）」を抱える事を表す、宮島先生独自の表現です。「思い込みに気づき、卒業する事で、幸せに生きる」事を目指している。

ブースの紹介 12:00~13:20

♪ママさん作家さんの手作りコーナー

子育て中のママさん作家による手作り小物、アクセサリ販売

♪助産師によるリフレクソロジー

普段の疲れを癒してみませんか?? 15分/500円



♪助産師による骨盤調整

体の不調は無いですか? 1回500円

♪助産師による母乳、育児相談

育児、母乳についてなどお気軽にご相談下さい。

☆講師宮島先生の書籍販売、青木さんのCD販売あります

主催：(社)岐阜県助産師会 中濃地区

後援：郡上市、関市、美濃市、美濃加茂市、可児市

詳しくは岐阜県助産師会HPを
ご覧下さい。 gifu-jyosanshi.org/