

妊婦さん集まれ！

妊婦さんに向けた楽しい講座開催のお知らせです。

『めざせ！HAPPYお産♥HAPPY子育て inせき』

助産師と一緒に向けてこころとからだの準備をしませんか？
楽しくおしゃべりしながら、不安や疑問などなど解消しませんか？

- 第1回 6月19日(日) おなかの赤ちゃんを感じよう
- 第2回 7月10日(日) お産のときのこころとからだ
- 第3回 8月7日(日) スバラシキ母乳！
- 第4回 11月13日(日) ベビータッチ 産後の集い
- 第5回 1月15日(日) ママリラックスヨガ 産後の集

開催場所：アピセ関

時間：10:00～12:00

*継続しての参加をお勧めしますが、
1回のみ参加も大歓迎です。
詳しくはお問い合わせください。

お子様連れ大歓迎

参加費：1000円(資料代含む)

事前申し込み：

岐阜県助産師会中濃地区 後藤

090-3582-8218

info.baby.bambi@gmail.com

めざせ！！
HAPPYお産♥
HAPPY子育て♥ inせき

助産師と一緒に産・育児に向けてこころとからだの準備をしませんか？
楽しくおしゃべりしながら仲間の「わ」を広げましょう。

- ① 6月19日(日) おなかの赤ちゃんを感じよう！
マタニティヨガあります。動きやすい服装でお越しください。
- ② 7月10日(日) お産のときのこころとからだ
- ③ 8月7日(日) スバラシキ母乳！！
- ④ 11月13日(日) ベビータッチコミュニケーション
(産後の集い)
- ⑤ 1月15日(日) ママリラックスヨガ (産後の集い)

会場：アピセ関 関市平和通7-5-1 (0575)24-6767
時間：10:00-12:00 (受付 9:45-)
対象：妊婦さん
☆ 継続しての参加をお勧めしますが、1回のみ参加も大歓迎です。詳しくはお問い合わせください。
参加費：1回 1000円(資料代含む)
事前申し込み：下記へご連絡ください
多数の場合先着10名までとさせていただきます。
岐阜県助産師会中濃地区 助産師 後藤有菜
090-3582-8218 info.baby.bambi@gmail.com

＜参加者の声＞
- 出産に向けてわくわく感が湧いた！
- 母乳で育てたいと思っただ！
- 友達が多かった！
- 赤ちゃんの抱っこがわかった！

*この活動は関市市民活動助成金を頂いています。

企画 一般社団法人 岐阜県助産師会 (http://gifu-jissanhi.org)