

# めざませ! Happyお産! Happy子育て!

妊婦さん集まれ!

託児  
無料

Happyなお産・子育てをしたいすべての妊婦さんのための講座です。  
助産師や妊娠中のママと一緒に、心とからだの準備をしませんか?

**会場** 可児市文化創造センター(アーラ)

**定員** 先着15名

**対象** 妊婦さん (継続してのご参加をオススメしますが、1回のみのご参加も大歓迎です。)

**参加費** 1回1,500円  
※初回のみ資料代300円が必要です

**プログラム**

各回  
10:00  
~12:00

妊婦さん対象			産後ママ対象	
第1回 5/28	第2回 6/29	第3回 7/13	第4回 11/17	第5回 1/31
お腹の赤ちゃんを感じてみよう!! マタニティーヨガ	お産の時のからだところ!!	スバラシキ母乳!!	Babyとのタッチコミュニケーション (会場未定)	産後のからだをととのえよう!! (会場未定)

※第1回目のみパパの同伴参加OKです。(無料)

※第1回目、第5回目は動きやすい服装でお越し下さい。

参加満足度

100%

妊娠生活がもっと楽しくなる!  
ママもベビーも幸せになる!

その秘密は?  
詳しくは  
裏面へ!

※参加者アンケートで「満足」、「やや満足」と答えた方の割合



助産師が親身にサポート!だから、妊娠・出産の不安がスッキリ!



お腹の赤ちゃんをイメージ!

早く会いたいな...



マタニティヨガ

分娩に向けたからだづくり。みんなでめると楽しい!

陣痛は  
怖くないんだ!

と心が落ち着いた。

30代前半/妊娠5ヶ月(妊娠2回目)

すべての妊婦さんがこういう機会を持てたら  
世界がもっとキラキラしますね。

女に生まれてきてよかった。

30代前半/妊娠8ヶ月(妊娠1回目)

周りから聞いていた情報と  
助産師さんに関くのでは違うこともあり、

安心できたことも多かった。

20代前半/妊娠9ヶ月(妊娠1回目)



ベビーマッサージ

ママとボク、心も体も気持ちいい

さあ!次は、あなたに  
Happyなお産をパトタッチ!

お問合せ・お申込みはコチラ

下記についてご記入いただきメールまたはFAX、お電話にてご連絡ください。

**Mail** hapi03jyosanshi@gmail.com ※右記QRコードもご利用ください

**TEL** 090-2267-0863(担当:澤田) **FAX** 058-322-5303



①お名前	②お電話番号
③メールアドレス	④ご住所 (〒 - )
⑤参加内容	<input type="checkbox"/> 第1回 5/28 (土) *第1回目のみ、パパの参加OK *ご希望の前に ○印をつけてください
	<input type="checkbox"/> 第2回 6/29 (水)
	<input type="checkbox"/> 第3回 7/13 (水)
	<input type="checkbox"/> 第4回 11/17 (木)
	<input type="checkbox"/> 第5回 1/31 (火)

岐阜県助産師会

検索

<http://gifu-jyosanshi.org>

facebook  
やっています!



■企画/一般社団法人 岐阜県助産師会中濃地区 ■問合せ先/岐阜県助産師会中濃地区 澤田 未緒