

妊婦さん集まれ！！

めざせ！！



HAPPYお産♡

HAPPY子育て♡

HAPPYお産♡HAPPY子育てに向けてのこころとからだの準備をしましょう。

関市・美濃市周辺で活動する助産師と一緒に、

みんなで楽しくおしゃべりをしてママの仲間の“わ”広げませんか？？

マタニティヨガあります。

**第1回** 9月2日（水） おなかのあかちゃんを感じてみよう！

**第2回** 10月7日（水） お産の時のからだところろ

**第3回** 11月4日（水） スバラシキ母乳！！

**第4回** 2月末～3月 ベビーとタッチコミュニケーション（産後の集い）

会場：関市保健センター 2階研修室 時間：10：00～12：00（受付9：15～）

対象：妊婦さんならどなたでもご参加いただけます。継続しての参加をお勧めしますが、1回のみ参加も大歓迎です。詳しくはお問い合わせください。

参加費：1回 500円（資料代含む）

事前申し込み：下記へご連絡下さい。多数の場合先着10名までとさせていただきます。

岐阜県助産師会中濃地区 助産師 後藤 有里 090-3582-8218

info.baby.bambi@gmail.com