



# めざせ!! HAPPYお産♡ HAPPY子育て

## 妊婦さん集まれ!!

HAPPYお産♡HAPPY子育てにむけてこころとからだの準備をしましょう。  
可児・美濃加茂周辺で活動する助産師と一緒に  
みんなで楽しくおしゃべりをしてママの仲間の“わ”を広げませんか？

**第1回** 9月30日 (水)

おなかの赤ちゃんを感じてみよう!!

マタニティーヨガがあります。

※動きやすい服装でお越しください

**第2回** 10月21日 (水)

お産の時のからだところ

**第3回** 11月26日 (木)

スバラシキ母乳!!

**第4回** 3月9日 (水)

ベビーマッサージを行います

**Babyとのタッチコミュニケーション (お産後の集い)**

会場：可児市文化創造センターにて (会場は案内表示をご確認ください)

時間：9:30~11:30

対象：妊婦さんならどなたでもご参加いただけます。継続しての参加をお勧めしますが、1回のみ参加も歓迎です。詳しくはお問い合わせください。

費用：参加費500円 (初回のみ資料代含め1500円となります)

事前申し込み：下記へご連絡ください。

多数申し込みの場合は先着15名までとさせていただきます。

企画 一般社団法人 岐阜県助産師会 (HP <http://gifu-jyosanshi.org>)

代表 岐阜県助産師会中濃地区 森 仁美 090-1741-9112

(Mail [hitomi4boys@yahoo.co.jp](mailto:hitomi4boys@yahoo.co.jp))