



めざせ!! HAPPYお産♥ HAPPY子育て

妊婦さん集まれ!!

HAPPYお産♥HAPPY子育てにむけてこころとからだの準備をしましょう。
可児・美濃加茂周辺で活動する助産師と一緒に
みんなで楽しくおしゃべりをしてママの仲間の“わ”を広げませんか？

第1回 6月19日 (木)

おなかの赤ちゃんを感じてみよう!!

マタニティーヨガあります。

※動きやすい服装でお越しください

第2回 7月3日 (木)

お産の時のからだところ

第3回 9月17日 (水)

スバラシキ母乳!!

第4回 12月11日 (木)

バランスボールを使ったエクササイズ
赤ちゃんと一緒に体験します!!

産後のからだを整えよう!! (産後の集い)

会場：可児市文化創造センターにて

時間：10:00~12:00

対象：妊婦さんならどなたでもご参加いただけます。継続しての参加をお勧めしますが、1回のみ参加も歓迎です。詳しくはお問い合わせください。

費用：参加費500円（初回のみ資料代含め1500円となります）

事前申し込み：下記へご連絡ください。

多数申し込みの場合は先着15名までとさせていただきます。

企画 一般社団法人 岐阜県助産師会 (HP <http://gifu-jyosanshi.org>)

代表 岐阜県助産師会中濃地区 森 仁美 090-1741-9112

後援 ・ 可児市 ・ 美濃加茂市