

主催：岐阜県助産師会

めざせ!!

HAPPYお産 ♥ HAPPY子育て

妊婦さん集まれ!!

“HAPPY お産 ♥ HAPPY 子育て” に向けてのこころとからだの準備。

助産師と一緒に、みんなで楽しくおしゃべりしてみませんか??

地域でママ仲間の“わ”を広げましょう♪

日程・内容・場所：

- 第1回 おなかの赤ちゃんを感じてみよう!! マタニティヨガを予定しています!
9月19日(金) 10:00~11:30 長森コミュニティーセンター 和室
※動きやすい服装でお越し下さい。
- 第2回 お産の時のからだところ♥
10月17日(金) 10:00~11:30 長森コミュニティーセンター 和室
- 第3回 スバラシキ母乳!!
11月8日(土) 13:00~14:30 ハート広スクエア-G こどもの部屋
- 第4回 Babyとのタッチコミュニケーション♪ (お産後の集い)
1月25日(日) 13:00~14:30 ハート広スクエア-G こどもの部屋

※ 継続しての参加をお勧めしますが、1回のみ参加も歓迎です。
期間中に予定日がある方も、是非どうぞ!! 質問・お問い合わせは下記へ。
詳しい内容は 岐阜県助産師会 HP をご覧ください。

◀ 岐阜県助産師会 : <http://gifu-jyosanshi.org> ▶

対象： 妊娠 15 週以降の妊婦さんならどなたでもご参加いただけます。

費用： 資料代含め 1500 円となります。(初回のみ)

事前申込： 下記へご連絡ください。(メールもしくは電話で中村まで)

※申し込み多数の場合、先着15名までとさせていただきます。

Mail: blue1111@softbank.ne.jp Tel:090-9911-7558

岐阜県助産師会 担当：中村

お気軽にお問い合わせ下さい! 皆様のご参加を心よりお待ちしております♪