

## 講師 アイナロハ代表取締役 渡辺大地氏



1980年、北海道札幌市生まれ。

弁護士を目指して上京、明治大学法学部に入学するも、「法学基礎」の単位が取れず断念。卒業後専門学校で油絵を学ぶ。このころ、のちに妻となる女性から逆ナンされ、交際スタート。

就職ののち、2007年に結婚。2009年に第1子を授かる。ところが、子煩悩なありふれた一般的な平和主義のパパとなったつもりが、実は父親としての役割も夫としての役割も果たしていなかったと後に知らされ、呆然となる。

一念発起し、産前産後の男性の役割を模索。2011年に株式会社アイナロハを設立し、2012年より「産後サポート “ままのわ”」事業を開始。

年間1,000人以上のご夫婦への父親学級講師を務めるほか、ブログ「バースプランは産後まで。」による情報発信と、メガネを探すことに多くの時間を費やしている。

著書に

『産後が始まった!』（KADOKAWAメディアファクトリー）、

『お産とオッサン。-SANGO ON FIRE!-』、

「産後手帳」シリーズなど。



会場案内 ふれあい福寿会館 405 小会議室 岐阜県岐阜市藪田南5丁目14-53

### ふれあい福寿会館



公共交通機関 JR西岐阜駅南口より「西ぎふくるくるバス」で約12分。自家用車 無料駐車場（778台駐車可能）完備。

申込み方法 ①ご夫婦のお名前 ②出産予定日 ③電話番号 ④初産・経産 を下記メールアドレスにお送りください。  
3日以内に参加の可否を返信いたしますので、受信を可能にしておいてください。

お申込み [yam-fam-j@par.odn.ne.jp](mailto:yam-fam-j@par.odn.ne.jp)

お問合せ 058-326-9870 母乳相談室 MammaMama

主催（社）岐阜県助産師会岐阜支部